

Social media bericht

Hallo, ik ben X.

De meesten onder jullie kennen mij als Y en zijn nu vermoedelijk in de war.

Laat het mij even uitleggen. Voor de volledigheid keren we best even terug naar een jaar of twee geleden. Ik heb altijd al het gevoel gehad alsof ik niet helemaal thuis hoorde in mijn lichaam en twee jaar geleden wist ik waarom: ik besepte dat ik non-binair was.

“Non-binair, wat is dat”, hoor ik jullie denken. Wel, dat wil zeggen dat ik mij noch als man, noch als vrouw identificeer. Het wordt vaak in een adem genoemd met ‘transgender’ en je zou kunnen zeggen dat het ook onder die noemer valt, aangezien transgender zijn wil zeggen dat je eigenlijke gender niet overeenkomt met het geslacht van het lichaam waarin je geboren bent. Ik besepte dit dus twee jaar geleden en dat gevoel is alleen maar sterker geworden. Hoe meer gelijkgezinden ik vind, hoe zekerder ik ben dat ik non-binair ben en hoe zekerder ik ben dat ik een zo genderneutraal mogelijk uiterlijk en voorkomen wil. Mijn haar laten knippen was hierin stap één en heeft me alleen maar meer gedreven gemaakt in mijn missie, vandaar nu dus de beslissing om mijn naam te veranderen.

Ik heb X altijd al een super mooie naam gevonden en heb altijd al geweten dat de naam op de een of andere manier een speciale plaats ging innemen in mijn leven, al wist ik niet of dat ging zijn door een kind, geliefd huisdier, goede vriend of op een helemaal andere manier. Toen ik begon na te denken over een andere naam moest ik dus niet lang nadenken.

Ik ga de naam Y nooit haten. De naam is 25 jaar lang belangrijk geweest in mijn leven en dat wis je niet zomaar uit. Door trans mensen wordt vaak gesproken over hun ‘deadname’ als ze het hebben over hun geboortenaam, omdat ze die naam niet meer willen horen. Ik hou het voorlopig bij het begrip ‘geboortenaam’ want dat klinkt toch iets minder drastisch. Ik zal altijd blijven luisteren naar de naam Y en zal de naam nooit haten. Hij past gewoon niet meer bij wie ik ben en het is tijd voor iets nieuws. Ik ga mijn naam voorlopig ook niet officieel veranderen. Misschien is dat iets dat ik in de toekomst wil overwegen, maar ik wil hem nu gewoon eerst uittesten om te zien wat het geeft.

Dit lijkt voor jullie misschien veel in een keer, maar ik kan jullie verzekeren dat ik hier goed en lang over heb nagedacht en dat ik dit besproken heb met meerdere therapeuten, vrienden en familieleden. Het voelt nu gewoon als het juiste moment om dit te doen.

Dikke knuffel,

X