

## Brief aan vrienden

Hallo allemaal,

Ik moet iets vertellen. Ik vond het heel moeilijk om dit te schrijven en nu nog moeilijker om te vertellen. Ik heb deze brief tientallen keren opnieuw geschreven. Dit is erg belangrijk voor mij, ik worstel hier al jaren mee. Jullie zijn ook allemaal belangrijk voor mij, daarom vind ik dat jullie het verdienen om dit te weten. Op dit moment ben ik er klaar voor om jullie alles uit te leggen.

Ik ben transgender, in mijn geval een trans man. Natuurlijk is het duidelijk dat ik geboren ben als meisje en sinds mijn geboorte zo geleefd heb. Maar trans zijn betekent dat ik daar niet gelukkig mee ben. Vanbinnen voel ik me 100% een jongen. Dat voelt niet alleen zo, dat is gewoon wie ik ben. Iedere dag dat ik mezelf moet voordoen als een meisje, voelt als een leugen. Ik wil niet meer leven in een leugen, ik wil eindelijk mezelf kunnen zijn.

Ik begrijp dat dit misschien allemaal een beetje ingewikkeld klinkt. Misschien zijn jullie geschrokken of in de war. Ik denk dat jullie me wel gaan kunnen begrijpen als jullie iets meer tijd gehad hebben. Voor mij is alles heel duidelijk, maar ik heb dan ook al meer dan genoeg tijd gehad om hierover na te denken. Ik weet dat ik alleen echt gelukkig ga kunnen zijn als jongen. Daar horen bijvoorbeeld de mannelijke persoonlijke voornaamwoorden hij/hem bij. Het zou heel erg fijn zijn als jullie die zouden kunnen gebruiken als jullie over mij praten. Ook heb ik een nieuwe naam gekozen. Mijn nieuwe naam is X. Natuurlijk is het oké als jullie eens een foutje maken. Daar ga ik niet kwaad om worden en daar moeten jullie je niet slecht over voelen. Als je jezelf dan gewoon verbetert en probeert om erop te letten, zou ik al heel blij zijn.

Sinds het derde middelbaar denk ik bijna iedere dag na over gender. Daarvoor was ik er soms ook al mee bezig. Uiteindelijk heb ik toen besloten om mijn haar kort te laten knippen. Dat maakte me echt gelukkig, net zoals de andere dingen die ik al heb kunnen uitproberen. Ondertussen ben ik er al bijna 2 jaar zeker van dat ik in het verkeerde lichaam geboren ben. Het grootste deel van mijn familie is op de hoogte. Ik ga ook naar een psycholoog die gespecialiseerd is in gender. Alle trans personen moeten dat, anders kun je geen medische hulp krijgen.

Een transitie gaat in verschillende stappen. De eerste stappen, het zelf realiseren, praten met een professional,... heb ik al achter de rug. Op dit moment ben ik bij een nieuwe stap aanbelandt. Die stap houdt in dat ik uit de kast ga komen bij iedereen in mijn omgeving, zodat ik al kan leven als man. Ik ben van plan om binnenkort uit de kast te komen in de klas. Als dat gebeurd is, is iedereen op de hoogte. Als ik na die sociale veranderingen nog steeds verder wil gaan met mijn transitie, mag dat zodra ik 18 ben. Dat is ook mijn bedoeling. Ik kan onder andere testosteron nemen om een baard en een diepere stem te krijgen. Dat soort dingen zullen mij helpen om me goed te voelen in mijn lichaam.

Ik ben nog steeds dezelfde persoon. Ik heb nog steeds dezelfde flauwe humor, ik hou nog steeds evenveel van muziek en van eten, ik vind LO nog steeds het stomste vak dat er

bestaat,... Al die dingen veranderen niet. De enige verandering is dat ik mezelf zal kunnen zijn en blij zal kunnen zijn met wie ik ben. Dit is geen keuze, ik zou nooit trans willen zijn als ik de keuze had. De enige keuze die ik wel gemaakt heb, is de keuze om mezelf te zijn en daar ook voor uit te komen.

Als jullie vragen hebben, over wat dan ook, zal ik altijd mijn best doen om ze zo goed mogelijk te beantwoorden. Die vragen mogen jullie ook altijd stellen, via een berichtje of als jullie me zien. Er is ook meer dan genoeg informatie te vinden hierover. Er bestaan zelfs tips specifiek voor de omgeving van trans personen, bijvoorbeeld over hoe je ze het best aanspreekt. Als jullie dus liever een artikel lezen dan allemaal vragen aan mij stellen, kan ik altijd goede websites aanraden.

Ik hoop vooral dat jullie bereid zijn om mij te accepteren. Dat wil niet zeggen dat ik verwacht dat jullie nu meteen alles juist doen, gewoon dat jullie hiervoor openstaan. Ik kan jullie vriendin niet zijn, dat zou mij heel ongelukkig maken. Maar ik zou wel heel erg graag jullie vriend zijn.

Bedankt voor jullie steun.

X